

# Bio Wildroggen-Mohn

Datum: 16.09.2025

## Lavash

100 g

lactose- und hefefrei

### Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



### Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl\***, **Wildroggen\***, Rapsöl\*, Mohn\*, Meersalz, Rohrohrzucker\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |         |                                     |
|-----------------------------|---------|-------------------------------------|
| Fett                        | 16,15 g | <b>1883 kJ / 448 kcal / 5,23 BE</b> |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,42 g  |                                     |
| Kohlenhydrate               | 62,79 g |                                     |
| davon Zucker                | 4,16 g  |                                     |
| Ballaststoffe               | 6,22 g  |                                     |
| Eiweiß                      | 11,66 g |                                     |
| Salz                        | 4,51 g  |                                     |

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

